



Утверждаю  
Директор МБОУ ОШ № 48  
А.В. Гухватулина  
2021г.

### Режим дня I младшей группы

Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность, завтрак.	8.05 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.35 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 - 9.10
Второй завтрак.	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, физкультурно - оздоровительные процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность.	15.30 – 15.40
Совместная, самостоятельная деятельность и индивидуальная работа	15.40 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00